



Programma Workshop Wakkere Honden
Basiskennis trauma, hechting en traumabehandeling

9.30-11.00 uur

Wat is hechting? Uitleg circle of security. Rol van synchronisering en mentaliseren bij hechting. Hoe belangrijk is een hechtingsfiguur voor kinderen?

Wat is trauma? Welke vormen van trauma zijn er? Wat is het verschil tussen een stressvolle gebeurtenis en traumatische gebeurtenis? Wanneer is er sprake van vroegkinderlijk chronisch trauma? Welke vormen van kindermishandeling zijn er? Wanneer raakt een kind getraumatiseerd? Uitleg over traumaklachten en PTSS symptomen. Wat zijn de gevolgen van trauma op korte en lange termijn? Welke classificaties worden er gesteld bij trauma?

11.00-11.15 uur

Pauze

11.15-12.30 uur

Wat is de invloed van stress op hersenontwikkeling van kinderen. Uitleg 'Window of Tolerance'. Oefenen met 'Window of Tolerance'. Hoe kan je met kinderen praten over trauma's? Hoe kunnen deelnemers eigen traumasensitiviteit vergroten? Oefening met eigen casus.

12.30-13.30 uur

Lunch

13.30-15.00 uur

Wat is traumaverwerking? Psycho-educatie bij trauma. Psycho-educatie bij hechting. Oefening waarbij deelnemers oefenen met psycho-educatie. Hoe kunnen ze kinderen/jongeren uitleg geven over de gevolgen van trauma en vervolgens motiveren voor traumabehandeling?

15.00-15.15 uur

Pauze

15.15-16.30 uur

Welke evidence-based traumabehandelingen zijn er? Film EMDR en CGT. Hoe reageren kinderen op therapie? Uitleg interventies 'Kluis' en 'Hier en Nu oefening'. Oefenen met interventies. Uitleg vermijding. Waarom is stabilisatie soms nodig ter voorbereiding op traumaverwerking? Introductie Slapende Honden methode. Oefening invullen casusconceptualisatie. Wat is de link tussen trauma en de klachten van het kind?

16.30 uur

Evaluatie en afronding.